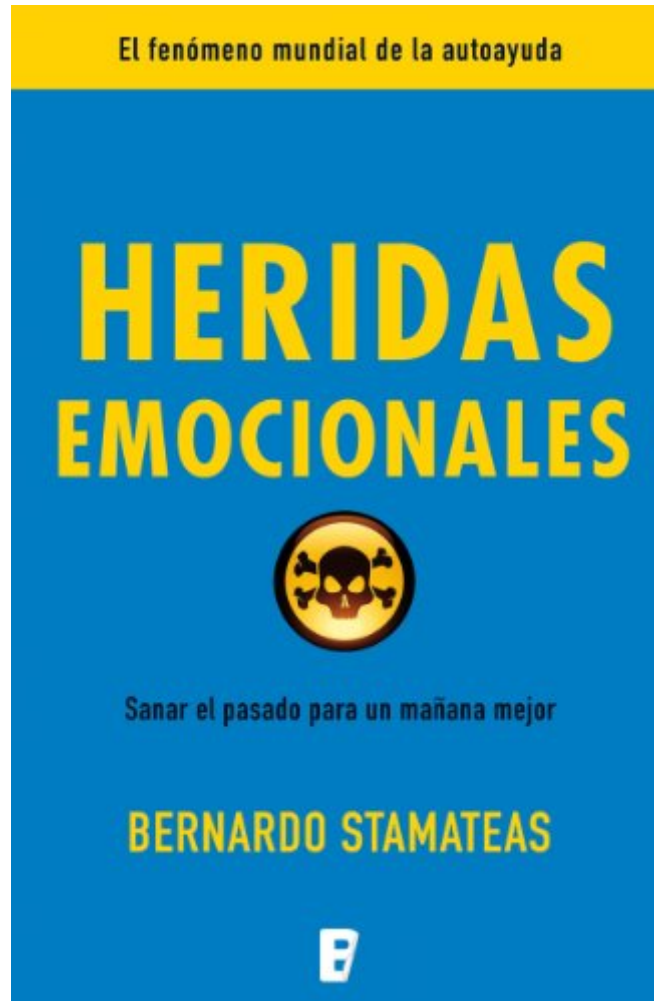


The book was found

Heridas Emocionales (B De Books) (Spanish Edition)



Synopsis

Todos tenemos un pasado, y en ese pasado muchas veces hemos vivido momentos tristes, experiencias dolorosas, hechos traumáticos, maltrato verbal...No podemos cambiar el pasado pero podemos transformarlo en una experiencia valiosa para nuestro presente. En este libro quiero compartir contigo un viaje para ir juntos al pasado y, mediante ejercicios prácticos y tareas sencillas, sanar tu pasado. Heridas emocionales te ayudarán a transitar el camino para: transformar los recuerdos dolorosos • en un don para ayudar a otros, el recuerdo de las críticas • en afirmación interior, los recuerdos traumáticos • en experiencias de libertad, los recuerdos tristes • en oportunidades de crecimiento, los celos • en autoestima, los recuerdos de la infancia • en un futuro de éxito, los errores y fracasos • en una situación de aprendizaje y el recuerdo del peor día de mi vida • en tu mejor momento. Nos puede lastimar lo que nos pasó y nos puede doler lo que no nos pasó. Uno es el dolor del pasado por lo que no vivimos y el otro es el dolor del futuro por lo que no alcanzamos.

Book Information

File Size: 576 KB

Print Length: 240 pages

Publisher: Ediciones B (February 25, 2013)

Publication Date: February 25, 2013

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00BMRRP30

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #288,467 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #53

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #279 in Books >

Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería #329

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Counseling & Psychology > Mental Health > Emotions

Customer Reviews

En el libro se relata de como se pueden resolver problemas de la mejor forma etc, etc. Sin embargo no ahonda en conocimientos entre otros, por ejemplo, una frase que cita "El sufrimiento no tiene

una explicaci3n" en ese sentido nada es por casualidad y quiz3s lo escribi3 as3- para no caer en un espiral. Contiene fragmentos que son verdades para quienes vivieron esas experiencias. Por 3ltimo el libro tiene una alta doctrina religiosa.

Extraornario libro lleno de nuevas formas de ver la vida. Hizo un gran cambio en mi. Gracias por llegar a mis manos. Altamente recomendado al igual que todos los libros de bernardo.

Como siempre, Bernardo le busca la vuelta al coco. Profundo como herramienta para elAuto entendimiento. Recomendando por dem3s el presente

El autor logra de una forma sencilla e interesante penetrar nuestras emociones hacia un an3lisis de nuestra vida. Un 3xito!

Muy buen libro. Me encant3 el cap3tulo 15 y 16. Este cap3tulo es uno que sirve para todo tipo de consejer3a. Excelente!!!

[Download to continue reading...](#)

Heridas emocionales (B de Books) (Spanish Edition) Mis pedazos rotos: Sanando las heridas del abuso sexual a trav3s de la f3f3, la familia y el amor (Spanish Edition) La psique en la medicina china: Tratamiento de desarmon3f3as emocionales y mentales con acupuntura y fitoterapia china (Spanish Edition) Br3f3jula para navegantes emocionales (Spanish Edition) Educacion Emocional en el hogar. Conflictos Emocionales 1.: Educamos para la VIDA (Volume 5) (Spanish Edition) Ocho decisiones sanadoras (Life's Healing Choices): Liberese de sus heridas, complejos, y habitos (Spanish Edition) Crisis Emocionales: Estrés, Trauma y Resiliencia (Spanish Edition) Las 5 heridas que impiden SER uno mismo / Heal Your Wounds and Find Your True Self: Rechazo, abandono, humillacion, traicion, injusticia / Rejection, ... Betrayal, Injustice (Spanish Edition) Heridas del pasado (Spanish Edition) Jokes For Kids - Joke Books : Funny Books : Kids Books : Books for kids age 9 12 : Best Jokes 2016 (kids books, jokes for kids, books for kids 9-12, ... funny jokes, funny jokes for kids) (Volume 1) LIST SERIES: JAMES ROLLINS: SERIES READING ORDER: SIGMA FORCE BOOKS, THE BANNED AND THE BANISHED BOOKS, GODSLAYER BOOKS, JAKE RANSOM BOOKS, TUCKER WAYNE BOOKS, STANDALONE NOVELS BY JAMES ROLLINS Word Search Book for Adults: Word Search Puzzles to Improve Memory and Exercise: word search, word search books, word search books for adults, adult word search books, word search puzzle books Word Search Puzzles Large Print: Large print word

search, Word search books, Word search books for adults, Adult word search books, Word search puzzle books, Extra large print word search Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Color to Release Your Anger (BLACK & WHITE Special Edition): The SPECIAL EDITION Adult Book with 80+ Intense 3D Swear Word Book Pages (Adult Books, Books ... Swear Word Books) (Just F*cking Color 4) Ik hou van delen (dutch childrens books, kinderboeken, dutch kids books, nederlandse boeken, children's books in dutch, dutch baby book) (Dutch Bedtime Collection) (Dutch Edition) Sweary Mandalas: Midnight Edition: Funny Coloring Books Best Sellers Coloring Books For Adults Relaxation & Adult Coloring Books Stress Relieving ... Coloring Book & Color Therapy & Art Therapy) Jokes : Best JOKES 2016 Ultimate Collection - 417 Funny Jokes LOL (Best Jokes and Riddles) Joke Book (Joke Books, Funny Books, Kids Joke Books) Joke Books : YO MAMA JOKES ^ Ultimate Collection > BADASS.. Funny Jokes - Hilarious Jokes (Funny Books, Joke Books, Best Jokes) Books for Kids : 300+ Hilarious!! KNOCK KNOCK JOKES > LOL - Knock Knock Book of Giggles. (Kids Joke Books, Jokes for Children, Knock Knock Books)

[Dmca](#)